Лето без происшествий: безопасные каникулы с МЧС России

Наступает самая долгожданная пора — летние каникулы. Три месяца свободы, прогулок, солнечных дней и новых открытий. Но именно летом, когда дети проводят много времени без постоянного присмотра взрослых, резко возрастают риски, связанные с пожарами, происшествиями на воде, дорожным травматизмом и другими чрезвычайными ситуациями. Чтобы каникулы оставили после себя только радостные воспоминания, а не повод для звонка в экстренные службы, Управление МЧС России Красногвардейского района напоминает родителям и детям простые, но жизненно важные правила безопасного поведения. Эти рекомендации лучше не просто прочитать один раз, а обсудить в семье и повторять перед каждой прогулкой.

Первое, с чего начинается любая безопасная прогулка, — это разрешение родителей. Ребёнок должен обязательно сообщить взрослым, куда и с кем он идёт, и во сколько планирует вернуться. Отправляясь на улицу, необходимо заранее зарядить мобильный телефон или умные часы — так взрослые всегда смогут связаться с вами и знать, где вы находитесь. Это простое действие многократно снижает время реагирования в любой нештатной ситуации.

Летом в Санкт-Петербурге погода может меняться стремительно, поэтому одеваться нужно строго по погоде. В жаркие дни при себе обязательно нужно иметь бутылку с водой и головной убор, а также пить больше жидкости, чтобы избежать теплового удара. Легкомысленное отношение к палящему солнцу нередко оборачивается серьёзным недомоганием, и даже короткая прогулка без панамы может закончиться плохо.

Уходя из дома, важно выработать у ребёнка привычку проверять, отключены ли электроприборы от сети, и всегда закрывать за собой дверь. Оставленный в розетке утюг или зарядное устройство, включённая плита — всё это источники потенциального пожара, способные в считанные минуты привести к трагедии. Правило простое: ушёл — проверь розетки, захлопни дверь.

Отдельная тема — общение с незнакомцами. Правило, знакомое нам с детства, не теряет актуальности: ни в коем случае нельзя доверять незнакомым людям, какими бы доброжелательными они ни казались. Нельзя принимать от них подарки и угощения, соглашаться на просьбы помочь или пойти с ними в неизвестное место, садиться в чужую машину. В любой непонятной ситуации необходимо громко привлекать внимание прохожих и немедленно сообщать о случившемся родителям.

Правила дорожного движения для ребёнка в летний период должны стать не просто теорией из школьного курса, а повседневной практикой. Переходить проезжую часть разрешается только на зелёный сигнал светофора, предварительно убедившись, что автомобили остановились. Даже на зелёный нужно обязательно смотреть по сторонам, потому что водитель может просто не заметить пешехода. Пересекать дорогу следует спокойным шагом, не отвлекаясь на телефон и не слушая музыку в наушниках.

Гулять нужно только в тех местах, которые ребёнок хорошо знает и которые родители считают безопасными. Категорически запрещается подходить к водоёмам без сопровождения взрослых: пляжи, набережные, реки и пруды — зона повышенной опасности, и один неверный шаг может стоить жизни. Нельзя играть в заброшенных зданиях и на строительных площадках — там легко получить серьёзную травму, а в случае обрушения конструкций помощь может просто не успеть вовремя.

И самое главное: каждый ребёнок должен знать наизусть номера вызова экстренных служб. 101 — пожарная охрана, 102 — полиция, 103 — скорая помощь, и единый номер 112, по которому можно позвонить даже при отсутствии денег на счёте или при заблокированной клавиатуре телефона. Объясните детям, что звонить в экстренные службы ради шутки недопустимо, но в случае реальной угрозы — это первый и самый верный шаг к спасению.

Летние каникулы — это время, когда у детей появляется море энергии и желания исследовать мир. Пусть их исследования будут интересными, но при этом строго очерченными правилами безопасности. Повторите эти рекомендации вместе с ребёнком сегодня же — это займёт несколько минут, но может однажды оказаться бесценным вкладом в его здоровье и жизнь. Счастливого и безопасного лета, дорогие школьники и родители Красногвардейского района!